

La journée spéciale coworking : un temps où la magie de l'instant opère

*Fin décembre 2021, je propose à Pierre Wolf, un des fondateurs animateurs de la coopérative Baraka à Roubaix, d'animer une journée spéciale coworking une fois par mois. Le but : créer un rendez-vous régulier où nous pouvons venir autant pour travailler que pour s'entraider et se rencontrer sincèrement dans une atmosphère joyeuse et conviviale. **Retour sur la façon dont cette journée se déroule et la magie avec laquelle elle s'adapte à l'instant présent.***



En animant cette journée, je souhaite tout d'abord offrir un cadre qui met à l'aise les personnes. Je leur donne des opportunités pour aller vers l'autre. C'est un des témoignages faits par Myriam ou encore Julie lors de la première journée. Les différentes animations les poussent à lever la tête de leur ordinateur pour faire une pause et partager un temps avec les autres.

Une matinée coup de pouce

La matinée est consacrée à **faire connaissance avec chaque participant autour de son métier et de ses expertises** puis de partager une préoccupation ou un besoin. Lors de la première rencontre le 1er février 2022, la mise en lumière de ces expertises et de ces préoccupations a fait émerger spontanément des petits groupes de 2 à 3 personnes qui ont travaillé ensemble.



Cette matinée commence d'abord par un accueil dans le lieu, un café informel (et surtout une démonstration du fonctionnement de la machine 😊), une présentation de l'espace de coworking et de la journée. Puis je lance le temps "**Présentations et coups de pouce**". Dans les grandes lignes je suis ce déroulé :

1. **Le traditionnel brise-glace**, même si je n'aime pas trop ce terme. Je préfère utiliser la formule de **mise en énergie collective**. Le plus simple est de mener un partage sous forme d'une météo pour exprimer comment chacun se sent avant de démarrer. Une autre approche est de former un cercle et de réaliser [un jeu autour des prénoms](#).
2. **La cartographie des participants** prend forme au mur sous forme de post-it. La première fois, chacun s'est présenté à tour de rôle. Je faisais la prise de notes au fur et à mesure. Une autre approche est de former des binômes qui font connaissance entre eux puis chaque personne présente **en synthèse** son binôme aux autres. Le groupe peut ensuite poser des questions de clarifications.
3. **Le partage d'offres et de demandes**. Ce dernier temps s'anime en faisant circuler la parole pour exprimer des compétences que l'on souhaite mettre à disposition dans la matinée. Un deuxième tour permet d'exprimer les demandes, en lien ou pas avec les compétences exprimées. Un dernier tour est proposée pour celles et ceux qui ont quelque chose à ajouter.

A l'issue de ce déroulé, c'est quartier libre jusqu'à la fin de matinée. Ils sont autonomes pour *s'auto-organiser autour des offres et demandes partagées*.

La rencontre ou bulle cocreative

Ce temps s'organise à la pause déjeuner et s'inspire de l'apéro cocreatif créé avec Georges DHERS dans l'association [Solidées](#). C'est une séance collective pour partager ses idées, projets, envies et rêves. **Tout ce qui nous donne envie de se lever le matin en ce moment** 😊. Cette mise en



Par [Laurent CHEDANNE](#)

commun, où les petits groupes sont privilégiés, est l'occasion de mieux se connaître, faire émerger des collaborations, des coups de pouce voire des projets nouveaux.

Un cocktail déjeunatoire pendant cette séance permet à chacun de se restaurer, ce qui contribue à une atmosphère conviviale. La coopérative Baraka propose son restaurant au rez-de-chaussée et nous prépare de bons petits plats pour ce buffet 🍴.

Ce temps se déroule en suivant ces étapes :

1. Grand cercle pour **poser l'intention de la séance et l'éthique de communication** (cadre de sécurité) que le groupe est invité à suivre ;
2. En formant un petit groupe, chacun dispose ensuite d'un temps qui lui est dédié pour partager **ses motivations personnelles et professionnelles**. La question posée pourrait-être : **en ce moment, qu'est-ce qui vous donne envie de vous lever le matin**, du plus petit plaisir à la plus grande des motivations. *Point important : la personne est invitée à se laisser aller dans ce partage sans chercher à construire un récit, un CV ou autre pour "se vendre". Juste ce qui vient maintenant en cet instant.*
3. Après chaque passage, les autres peuvent poser des questions de clarification.
4. Pause déjeuner !
5. Nous reformons un grand cercle et chacun à tour de rôle partage une **connexion** perçue : quelque chose, que ce soit pour lui ou pour les autres, auquel il a pensé pendant les expressions de chacun. Ceci peut-être par exemple : une idée pour lui ou un autre participant, un contact, une ressource à découvrir (livre, films, ...), un besoin ou une demande d'aide qui a émergé, ... *Point important : les personnes concernées par la connexion ne réagissent pas pour éviter toute forme de jugements qui freineraient les partages suivants. Par contre tout le monde est invité à donner suite, s'il le souhaite, après la séance (échange de contacts, prise de rendez-vous, ...).*
6. Nous clôturons par un partage de 3 mots qui qualifient le mieux pour chacun le temps qu'il a vécu.

Au début de cet article je vous invitais à découvrir la magie avec laquelle cette journée s'adapte à l'instant présent. Sans doute, l'avez-vous peut-être aperçue entre les lignes ?

Une journée de magies personnelles et collectives

| *Je ne suis pas sûr d'être au bon endroit mais finalement j'ai été surpris*

Cette phrase résume bien certains témoignages suite à ces deux premières journées.

Lors de la journée du 1er mars nous étions 4 participants à la rencontre cocréative et la guerre en Ukraine venait de démarrer. Difficile de faire sans cette actualité lourde : le cœur et l'esprit n'était pas léger. Après la rencontre cocréative, le terme commun qui a qualifié cette séance était : **bulle**. Nous étions ensemble à former une bulle, à partager sincèrement ce qui nous anime. Cela nous a fait du bien, telle une bulle de douceur. Pourtant, au début,

la motivation n'était pas là. Des participants avaient commencé par exprimer leur doute à participer car il *broyait du noir*. Une bulle magique s'est mise en place 🧙.

Lors du temps "coup de pouce" de la première journée, deux événements se sont produits :

1. Un des participants avait l'impression de ne pas être au bon endroit par rapport à ses préoccupations du moment et de ce qu'il avait compris de cette journée au moment de l'inscription.
2. Une autre personne est arrivée en cours de route car elle voulait rencontrer un des participants qui savaient être là sans intention de participer outre-mesure.

Ces deux participant-es se sont retrouvés finalement soit à aider spontanément une autre personne car c'est quelque chose qu'elle savait faire, soit à recevoir un coup de main inattendu.

C'est ce que je trouve magique dans cette journée : il y a un cadre pour se rencontrer sans savoir qui, pourquoi et vraiment comment. Une liberté est donnée pour participer à toute la journée ou seulement à certains temps. **A chaque fois, cela ne se passe pas comme la fois précédente et pourtant à chaque fois chacun fait des rencontres et vit des moments énergisants.**

Cette journée a lieu chaque premier mardi du mois à la coopérative Baraka alors si vous êtes de la métropole européenne de Lille, je vous invite à venir la vivre 😊. [Infos et inscriptions par ici >](#)

Si vous souhaitez recevoir de temps en temps une lettre sympa de nouvelles comme celle-ci afin de découvrir de nouveaux modes d'actions collectives pour aider chacun à cheminer vers sa raison d'être, c'est par ici : [Vers de nouveaux modes d'actions collectives – La lettre](#)